

日	曜日	こ ん だ て	食 品 材 料 名	揚げ油
2	月	ごはん	米	
		五目炒め	★豚肉 にんじん たまねぎ きゃべつ こまつな いんげん たけのこ きくらげ ★大豆油 ★ゴマ油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 しょうが にんにく こしょう 食塩 でん粉	
		白菜のみそ汁	★豆腐 はくさい にんじん わかめ ★油揚げ かつおだし ★白みそ	
3	火	ごはん	米	
		バターチキンカレー	★鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも ほうれんそう ★大豆油 ★マーガリン ダイスタマト ★チキンがらスープ ★生クリーム ★牛乳 ★小麦粉 ★大豆油 ★カレー ルウ ★カレーフレーク(★小麦粉 ★加工油脂 カレー粉 砂糖 食塩 ぶどう糖 オニオンパウダー ミルポア 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 香辛料抽出物) カレー粉 にんにく 砂糖 食塩 さとうきび	
		黄桃	★黄桃 砂糖 クエン酸	
4	水	ごはん	米	
		テンジャオロースー	★豚肉 ビーマン たまねぎ にんじん たけのこ ★大豆油 オイスターソース 食塩 ★しょうゆ ★ゴマ油 にんにく しょうが 料理酒 三温糖 こしょう でん粉	
		ワンタンスープ	★ワンタン(★小麦粉 キャベツ 魚肉すり身 たまねぎ ★豚脂 でん粉 ★豆腐 にんじん ★粉末状小麦たん白 ★植物油(★ごま) 砂糖 食塩 ほたてエキス調味料 ★粉末状大豆たん白(★大豆) 加工でん粉 ★大豆粉 調味料(アミノ酸等) 豆腐凝固剤) なたまけ にんじん はくさい かつおだし ★しょうゆ こしょう 食塩 ★ゴマ油 でん粉 ★がらスープ	
5	木	ウッチンライス	米 麦 ★鶏肉 にんじん たまねぎ マッシュルーム コーン ★えだまめ(★大豆) ★大豆油 ★チキンがらスープ ★しょうゆ 食塩 こしょう うこん さとうきび	
		魚の南蛮漬け	さんま 米粉 ★大豆油 たまねぎ にんじん ビーマン ★しょうゆ ★ミツカン酢 三温糖	③廃棄
		アーモンド	★アーモンド 植物油 食塩 ★本品は、★ピーナッツ ★えび ★くるみ ★小麦 ★卵 ★乳を使用している設備で生産しています	
6	金	ごはん	米	
		かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃ ★鶏肉 ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) たまねぎ にんじん じゃがいも いんげん しいたけ ★大豆油 食塩 ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 しょうが かつおだし	
		あさりの赤だし	あさり ★豆腐 だいこん わかめ えのき 青ねぎ かつおだし ★麦みそ ★赤だし(★みそ 米みそ 砂糖 かつお風味調味料 ★たんぱく加水分解物(★鶏肉) 煮干い わし粉末 食塩 酒精 調味料(アミノ酸等)	
9	月	ごはん	米	
		からしな炒め	★豚肉 にんじん からしな もやし ちきあぎ ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 こしょう	
		アーサ入りゆし豆腐	★ゆし豆腐 アーサ(★アーサの養殖場にはヨコエビ類(食品衛生法で定められているエビ(十脚目)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です)が生息しています) ★しょうゆ 食塩 かつおだし	
10	火	コッペパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しております	
		ココアあげパン(北丘小)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しております ★大豆油 三温糖 黒糖 ココア ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツ を生産しております)	①
		冬野菜のクリーム煮	★鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも はくさい ブロッコリー 白花豆 白いんげん豆 ★大豆油 ★小麦粉 ★ホワイトルウ(★小麦粉 ★豚脂 砂糖 食塩 粉末水あめ オニオンパウダー ガーリックパウダー ホワイトペッパー 調味料(アミノ酸等)) 食塩 にんにく 白ワイン ★がらスープ さとうきび	
		オムレツ	★液卵白 ★乾燥卵 果糖ぶどう糖液糖 食塩 ★ゼラチン 加工でん粉 PH調整剤 カロチノイド色素 一部に★大豆含む	
11	水	ごはん	米	
		マーボー豆腐	★豆腐 ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) にんじん たまねぎ いら しいたけ ★大豆油 ★ごま油 にんにく しょうが トウバンジャン オイスターソース ★中華ベース ★赤みそ 三温糖 ★がらスープ ★しょうゆ でん粉	
		春巻き	たまねぎ キャベツ にんじん もやし たけのこ ★植物油(★ごま ★大豆) ★小麦粉 ★粒状植物性たん白(★大豆) ★鶏肉 ★しょうゆ ★ショートニング(★大豆) 春雨 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料 粉あめ 粉末油脂 ★グルテン(★小麦) 加工でん粉 ソルビトール 増粘剤(キサンタンガム) 乳化剤	②
12	水	ごはん	米	
		チキンのトマト煮	★鶏肉 じゃがいも にんじん たまねぎ なす マッシュルーム ブロッコリー ★えだまめ(★大豆) ★大豆 トマト ★大豆油 ★がらスープ ★デミグラスソース ケチャップ トマトピューレ ウスターソース 赤ワイン にんにく 三温糖 食塩	
		魚の塩麹ハーブ焼き	銀ひらす 塩麹(米 食塩 酒精) パジル粉 パセリ オリーブ油 味塩こしょう(食塩 こしょう コーングリッツ 上新粉 調味料(アミノ酸等) 馬鈴薯でん粉 酵母エキス)	
13	金	ごはん	米	
		親子丼(具)	★鶏肉 にんじん たまねぎ キャベツ 木くらげ ★白かまぼこ ★卵 グリンピース ★大豆油 ★チキンがらスープ 料理酒 みりん風調味料 ★しょうゆ にんにく 三温糖 食塩	
		ビーフンスープ	★鶏肉 ★無塩せきベーコン ビーフン しいたけ こまつな にんじん ★しょうゆ 食塩 料理酒 かつおだし	
16	月	ごはん	米	
		豚のしょうが炒め	★豚肉 にんじん たまねぎ キャベツ しめじ いんげん ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 しょうが 三温糖 食塩 でん粉	
		のっぺい汁	★鶏肉 里芋 れんこん こんにゃく だいこん にんじん 青ねぎ かつおだし ★チキンがらスープ 料理酒 ★しょうゆ 食塩 でん粉	
17	火	ごはん	米	
		おでん	★豚肉 ★鶏肉団子(★鶏肉 たまねぎ 粒状植物性たん白 にんじん ★パン粉 でん粉 砂糖 香辛料 食塩 ★たんぱく加水分解物(★大豆) 炭酸カルシウム クエン酸第一鉄ナトリウム ★本品製造工場では★卵★乳成分を含む製品を生産しています) こんにゃく ★絹厚揚げ 昆布 にんじん だいこん ポール天 絹さや かつおだし ★しょうゆ みりん風調味料 食塩 三温糖	
		いか小判焼き	★いか たまねぎ でん粉 砂糖 食塩 ぶどう糖 ★加工でん粉(★大豆) 調味料(アミノ酸) ★本品製造工場では、★小麦★卵★乳成分★えびを含む製品を生産しています	
18	水	ごはん	米	
		小松菜と油揚げのごま炒め	こまつな こんにゃく にんじん 木くらげ ★油揚げ ★ツナフレーク ★大豆油 料理酒 みりん風調味料 三温糖 ★しょうゆ 食塩 ★白ごま	
		さつまい汁	★鶏肉 さつまいも にんじん だいこん ごぼう 長ねぎ ★白みそ かつおだし	
19	木	コッペパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しております	
		チリコンカン	ひよこ豆 青えんどう レッドキドニー ★大豆 ★豚肉 ★鶏レバー たまねぎ にんじん ビーマン コーン トマトピューレ ケチャップ にんにく ウスターソース ★フルーツチャツネ チリパウダー(唐辛子 食塩 クミン オレガノ ガーリック) 三温糖 ★大豆油	
		魚と野菜のスープ	バサ ★無塩せきウィンナー たまねぎ にんじん じゃがいも こまつな かつおだし ★がらスープ ★チキンがらスープ こしょう 食塩	
20	金	炊き込みごはん(幼稚園・小学校)	米 ★五目釜飯(★しょうゆ ごぼう たけのこ こんにゃく にんじん ★鶏肉 ★油揚げ 食用植物油 鯉風味調味料 鯉節エキス 食塩 みりん 煮干エキス 干しいたけ かけエキス 黒糖 醸造調味料 チキンエキス 昆布エキス たん白加水分解物 調味料(アミノ酸等))	
		炊き込みごはん(中学校)	米 タロイモ ★豚肉 白かまぼこ 昆布 しいたけ にんじん 青ねぎ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 食塩 ★がらスープ さとうきび	③
		デークニイリチー	★豚肉 ちきあぎ ★絹厚揚げ だいこん にんじん いんげん ★がらスープ ★大豆油 料理酒 みりん風調味料 ★しょうゆ 食塩	
		紅芋団子	紅芋ペースト もち粉 ★白ごま 砂糖 白玉粉 還元水あめ ★ラード(★豚肉 ★牛肉 ★大豆) ★大豆油	タロイモ素揚げ ③廃棄
23	月	ごはん	米	
		キャベツ炒め	★豚肉 にんじん きゃべつ もやし たけのこ コーン ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 こしょう	
		ずまし汁	★豆腐 わかめ ★油揚げ にんじん だしこん こまつな かつおだし ★しょうゆ しょうが 食塩	
24	火	ごはん	米	
		キムチーズ肉じゃが	★豚肉 いんげん にんじん たまねぎ じゃがいも こんにゃく ★白菜キムチ(はくさい たまねぎ にんじん 砂糖 食塩 ★りんご にんにく 昆布エキス ★しょうゆ かつお節エキス しょうが 唐辛子 調味料(アミノ酸等) 酸味料 香辛料抽出物 トウガラシ色素 ホップ抽出物 ショ糖脂肪酸エステル ★さば) ★大豆油 三温糖 ★しょうゆ みりん風調味料 かつおだし ★チーズ(★プロセッスチーズ 乳化剤 セルロース)	
		もずくのみそ汁	だいこん えのき ★豆腐 ★もずく(※もずくの養殖場にはヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十脚目)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です) 青ねぎ かつおだし ★白みそ	
25	水	スパゲティ(麺)	★スパゲティ(めん)	
		トマトソース(具)	★ツナフレーク ★鶏肉 にんじん たまねぎ コーン マッシュルーム トマトダイス ★大豆油 トマトピューレ ケチャップ ウスターソース オリーブ油 にんにく こしょう 三温糖 食塩	
		星型ハンバーグ	★鶏肉 ★豚肉 たまねぎ ★粒状植物性たん白(★大豆) ★豚脂 ソテーオニオン トマトケチャップ 砂糖 ぶどう糖 植物油 乾燥マッシュポテト にんにくペースト しょうがペースト 香辛料 酵母エキス 食塩 加工でん粉 炭酸Ca 調味料(無機塩) 焼成Ca ピロリン酸鉄 着色料 ★本品製造工場では、★小麦★卵★乳成分を含む製品を製造しております。	
		クリスマスデザート	★豆乳 米粉 砂糖 水あめ ★植物油(★大豆) ショートニング いちご ★大豆粉 デキストリン 加工でん粉 粗製海水塩化マグネシウム 乳化剤 炭酸Ca 膨張剤 増粘剤 香料 酸味料 安定剤 乳酸Ca ピロリン酸鉄 ★本品製造工場では、★小麦★卵★乳成分を含む製品を製造しております。	

★スパゲティー (めん)	★小麦粉 ★植物性たん白製剤 (★小麦) ★小麦たん白 (★小麦) ★植物油脂(★大豆) 食塩 焼成Ca クチナシ色素 ※本製品は、★卵 を使用した設備で製造しております
★鶏レバーそば	★鶏レバー 砂糖 塩 ジンジャー ホワイトペッパー ローレル
★無塩せきウインナー	★豚肉 塩 さとう 酵母エキス シーフォス プロテイン ペパー オニオン ガーリック ナツメグ 水あめ でんぷん
★無塩せきベーコン	★豚肉 塩 香辛料 さとう
★デリカハム	★豚肉 でん粉 ★ラード ★大豆たんぱく 食塩 砂糖 ぶどう糖 リン酸塩 ★カゼインNa (★乳) 酢酸Na pH調整剤 ★くん液 (★大豆) 酸化防止剤 ミヨウバン コチニール色素 発色剤
★ツナフレーク	きはだまぐろ ★大豆油 塩 野菜エキス 調味料 (アミノ酸)
★マーガリン	食用植物油脂 食用精製加工油脂 食用動物油脂 ★発酵乳 塩 ★乳化剤(★大豆) 酸化防止剤 アナトー色素 香料
白かまぼこ・大丸かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤 (貝Ca)
黄かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 クチナシ色素 調味料 PH調整剤 (貝Ca)
チキアギ	イトヨリダイすり身 エソすり身 スケソウダラすり身 食塩 砂糖 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 PH調整剤 (貝Ca) ごぼう
ちくわ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう 菜種油 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん キシロース 塩 調味料 PH調整剤 (貝Ca)
なると	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 紅麴色素 塩 調味料 PH調整剤 (貝Ca) 菜種油
魚そうめん	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤 (貝Ca)
ポール天	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 エソ さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤 (貝Ca)
★かにほぐし	スケソウダラすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 ★カニエキス 調味料 PH調整剤 (貝Ca) 紅麴色素
★絹厚あげ	★大豆 植物油 加工デンプン 凝固剤 酵素
★煮干しだし	いわし あじ かつお ★さば 昆布 しいたけ ※本製品で使用している魚類は、★えび ★かにを食べています。
★デミグラスソース	★ブラウンルウ (★小麦粉) トマトペースト 玉ねぎ ★チキンエキス にんじん さとう 酵母エキス でんぷん (とうもろこし) 塩 黒こしょう ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★乳成分 ★落花生を含む製品を生産しています。
★ドライカレーペースト	★牛肉 ★豚肉 たまねぎ 香辛料 にんじん ★リンゴピューレ ★ラード 砂糖 塩 ガーリック ★ナチュラルチーズ トマトペースト ★小麦粉 アミノ酸 ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★落花生を含む製品を生産しています。
ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット さとう ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 塩 香辛料 たんぱく加水分解物
★しょうゆ	★小麦 ★大豆 食塩
★うすくちしょうゆ	食塩 ★脱脂加工大豆 ★小麦 果糖ぶどう糖液糖 米 ★大豆 アルコール
みりん風調味料	水あめ 米と米麹の醸造調味料 食塩 グルタミン酸ナトリウム コハク酸 5リボヌクレオチドナトリウム 乳酸
ケチャップ	トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 (さとうきび、とうもろこし、キャッサバ) 塩 たまねぎ 香辛料
オイスターソース	魚介エキス (かきエキス ほたてエキス 魚露) かき さとう 水あめ 食塩 酒精 加工でんぷん たんぱく加水分解物 こんぶエキス 酵母エキス
★がらスープ	★豚骨・鶏骨・鶏肉スープ ★豚脂(ラード) 酵母エキス ★りんご 調味料 (アミノ酸等) 酸化防止剤 (ビタミンE)
★チキんがらスープ	★鶏骨・鶏肉スープ ★チキンエキス 酵母エキス アミノ酸
★カレールウ	★小麦粉 ★ラード バーム油 ぶどう糖 砂糖 塩 カレー粉 トマトペースト ★牛肉エキス ★オニオンパウダー (★大豆 ぶどう糖) ガーリックパウダー (デキストリン 炭酸Ca) ★チキンエキスパウダー (★チキンエキス (★鶏肉) デキストリン 塩 ビタミンE) クロブ コリアンダー コーンパウダー ジンジャー カラメル色素 アミノ酸 ※同一製造ライン上で別製品も製造しております(★乳 ★豚肉) ※製造前後に清掃の実施しております
★ハヤシルウ	★小麦粉 ★食用油脂 (★ラード バーム油) 食塩 砂糖 ぶどう糖 トマトペースト オニオンパウダー(★脱脂大豆 ぶどう糖) ガーリックパウダー ★牛肉エキス ペッパー 米粉 コーンパウダー シナモン アミノ酸 カラメル色素 ※同一製造ライン上で別製品も製造しております(★乳 ★豚肉 ★鶏肉) ※製造前後に清掃の実施しております
★テンメンジャン	★みそ さとう ★しょうゆ ★植物油脂 (★小麦 ★大豆 ★ごま)
トウバンジャン	唐辛子 そら豆 塩 酒精 ビタミンC
★中華ベース(麻婆豆腐)	★しょうゆ(★小麦 ★大豆) でんぷん(とうもろこし) オイスターエキス 砂糖 ★ポークエキス調味料(★豚肉 ★牛肉 ★大豆 ★ゼラチン とうもろこし ★ごま) 還元澱粉糖化物 トマトケチャップ 塩 ★食用大豆油 ★ごま油 ガーリックペースト 醸造酢 しょうが ★ビーフエキス調味料 (★牛肉) ★食用風味油 (★ごま) こしょう デキストリン ★豆板醤(★小麦粉 ★大豆) 調味料 (アミノ酸 酒精 糊料 カラメル色素 パプリカ色素 香料)
★フルーツチャツネ	糖類 (水あめ、ブドウ糖、砂糖) ★りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにく 塩 酸味料
★赤みそ	大麦 ★大豆 塩 酒精
★白みそ	米 ★大豆 塩 酒精 アミノ酸 次亜硫酸ナトリウム 甘草 ビタミンB2
★甘口白みそ	米 ★大豆 塩 水あめ 酒精 次亜硫酸ナトリウム ステビア ビタミンB2
★麦みそ	大麦 ★大豆 食塩 酒精 アミノ酸 甘草
★ごま油	★食用ごま油 (★ごま) 食用なたね油
★七味唐辛子	唐辛子 陳皮 ★ごま 山椒 けしの実 青のり しょうが
★コンソメ粉末	食塩 デキストリン 砂糖 ★たんぱく加水分解物(★大豆) 食用植物油脂 野菜エキスパウダー ★ビーフエキスパウダー 香辛料 アミノ酸 カラメル色素 香料
★ミツカン酢	★小麦 米 コーン アルコール 食塩 酒かす
カレー粉	コリアンダー ターメリック ブラックペッパー クミンシード フェヌグリーク
白ワイン・赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁 (外国産) 輸入ワイン 酸化防止剤

※本工場では、★たまご ★小麦 ★乳 ★イカ ★やまいも を含む製品を生産しています。
※原材料の魚は、★えび ★かにを食べています。

参考

※献立別に材料を表示しました。 使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。
※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。
※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。
※揚げ油に使用する油は約3~4回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ
食物アレルギーを持つ園児・児童・生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。



