

4月 献立表 (食材別アレルギー)

日	曜日	こ ん だ て	食 品 材 料 名	揚げ油
8	月	ごはん	米	
		わかたけじる	水煮たけのこ わかめ こまつな えのき ちくわ かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		キャベツのおかかいため	★豚肉 ★厚揚げ にんじん キャベツ たまねぎ ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 かつおぶし	
9	火	ごはん	米	
		レタススープ	★鶏肉 たまねぎ にんじん レタス しめじ かつおだし 食塩 こしょう ★しょうゆ	
		ちゅうかいため	★豚肉 にんじん たまねぎ はくさい ヤングコーン 水煮たけのこ ★大豆油 ★ごま油 しょうが にんにく 料理酒 こしょう オイスターソース ★しょうゆ 食塩 でんぷん	
10	水	ごはん	米	
		とうがんともずくのしる	とうがん もずく(※もずくの養殖場にはヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十脚目)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です。) ★豆腐 こまつな えのき しょうが かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		ヌンケークナー	★豚肉 にんじん からしな だいこん しいたけ チキアギ ★厚揚げ ★大豆油 みりん風調味料 ★しょうゆ 三温糖 食塩 かつおだし	
		おめでとうさくらゼリー	さくらんぼ果汁 砂糖 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 水あめ ぶどう糖 増粘多糖類 ビタミンC 酸味料 クチナシ色素 香料 クエン酸鉄Na 紅麹色素 レモン果汁	
11	木	ごはん	米	
		なすのみそしる	なす たまねぎ にんじん ★豆腐 ねぎ かつおだし ★白みそ	
		ひじきいため	ひじき ★油揚げ ★豚肉 もやし にんじん ★えだまめ ★大豆 ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 三温糖 食塩 かつおだし	
12	金	コッパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★たまご ★ごま を含む製品を製造しています	
		きなこあげパン(幼)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★たまご ★ごま を含む製品を製造しています	①
		はえばるさんかぼちゃスープ	★鶏肉 たまねぎ かぼちゃ かぼちゃペースト パセリ ★大豆油 ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 こしょう 食塩 ★チキンがらすープ さとうきび	
		トマトオムレツ	★卵卵 ★植物油脂(★大豆) ★卵黄 ★食塩 トマトケチャップ たまねぎ トマトピューレー ★鶏肉 でん粉発酵調味料 ★食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉	
15	月	ごはん	米	
		じゃがいものみそしる	★豚肉 ★油揚げ にんじん じゃがいも しめじ こまつな かつおだし ★白みそ	
		ごもくに	★鶏肉 ごぼう 水煮れんこん にんじん いんげん こんにやく 昆布 ★大豆油 しょうが ★しょうゆ みりん風調味料 三温糖 食塩 ★ごま油 ★ごま かつおだし	
16	火	たけのこごはん	米 大麦 ★鶏肉 ちくわ 水煮たけのこ しいたけ ひじき にんじん ねぎ ★チキンがらすープ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 食塩	
		さつまいもてんぷら	さつまいも ★小麦粉 だん粉 膨張剤 ビタミンB2 カロテン 食塩 なたね油 パーム油 ★大豆油 ※本品製造工場では ★たまご ★乳成分 ★えび を含む製品を生産しています。	②
		シークワサータルト	砂糖 米粉 ★豆乳 ショートニング 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 シークワサー果汁 コーンフラワー 水溶性食物繊維 植物油 水あめ ★大豆粉 こんにやく加工品 加工でん粉 増粘多糖類 炭酸Ca ビタミンC 乳化剤 酸味料 膨張剤 ビロリン酸第二鉄 キサンタンガム 着色料 香料	
17	水	ごはん	米	
		キャベツのみそしる	★豆腐 たまねぎ キャベツ にんじん ★油揚げ かつおだし ★白みそ	
		ぶたどん	★豚肉 にんじん たまねぎ ごぼう こんにやく いんげん ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 三温糖 かつおだし	
18	木	ごはん	米	
		シカムドゥチ	★豚肉 黄かまぼこ こんにやく しいたけ だいこん ★がらすープ かつおだし ★しょうゆ しょうが 食塩	
		せんぎりイリチー	★豚肉 にんじん 角切大根 こんにやく 白かまぼこ 昆布 しいたけ いんげん ★大豆油 ★がらすープ 料理酒 みりん風調味料 ★しょうゆ 三温糖 食塩 かつおだし	
19	金	あみパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★たまご ★ごま を含む製品を製造しています	
		キャベツのクリームに	★鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ しめじ ブロッコリー ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 ★大豆油 食塩 にんにく 白ワイン ★チキンがらすープ	
		にくだんご	★鶏肉 たまねぎ ★粒状植物性たん白(★大豆) 水溶性食物繊維 ★ラード ★粉末状植物性たん白(★大豆) 砂糖 にんにく 酵母エキス ぶどう糖 食塩 香辛料 しょうが なたね油 加工でんぷん セルロース 炭酸Ca ビロリン酸第二鉄 トマトケチャップ 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 食酢 トマトペースト ★小麦不使用しょうゆ(★大豆) 植物油 加工でん粉 キサンタンガム カラメル色素	
22	月	ごはん	米	
		だいずのかきたまふうじる	★鶏肉 わかめ しいたけ レタス たまねぎ ★大豆 かつおだし ★しょうゆ 食塩 でんぷん	
		もずくどん(真)	もずく(※もずくの養殖場にはヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十脚目)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です。) ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) もやし にんじん たまねぎ ★えだまめ コーン しょうが にんにく ★大豆油 三温糖 ★しょうゆ みりん風調味料 食塩 ★がらすープ でんぷん	
23	火	ごはん	米	
		マーボナス	なす ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) ★鶏レバー ★豆腐 にんじん たまねぎ たら ★がらすープ ★赤みそ ★大豆油 ★しょうゆ ★中華ベース(麻婆豆腐) オイスターソース ★ごま油 しょうが にんにく トウバンジャン 三温糖 でんぷん	
		ぎょうざ	キャベツ たまねぎ たら ★豚肉 ★鶏肉 ★ラード でん粉加工食品 ★しょうゆ 食塩 酵母エキス 砂糖 しょうが 香辛料 ★小麦粉 ★植物油脂(★大豆) 水あめ混合異性化液糖 ぶどう糖 ★大豆粉 ★粉末状植物性たん白(★大豆) 醸造酢 発酵調味料 加工デンプン 炭酸Ca 調味料(アミノ酸) ビロリン酸鉄 乳化剤 トレハロース pH調整剤 ※本品製造工場では、★えび ★かに ★たまご ★乳成分 ★ごま を含む製品を製造しております。	
24	水	ごはん	米	
		そばろじる	★豚肉 ★まめプラス(★大豆) だいこん にんじん こまつな ねぎ かつおだし ★しょうゆ しょうが 食塩	
		ごぼうのあまからいため	★豚肉 ごぼう にんじん いんげん こんにやく ちくわ ★大豆油 しょうが ★しょうゆ みりん風調味料 三温糖 食塩 ★ごま油 ★ごま ★七味唐辛子 ★がらすープ かつおだし	
25	木	ごはん	米	
		さかなそうめんじる	魚そうめん もずく(※もずくの養殖場にはヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十脚目)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です。) しめじ だいこん ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		キャベツとぶたにくいため	★豚肉 ★豆腐 にんじん もやし キャベツ こまつな ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 オイスターソース	
		れいとうみかん	みかん	
26	金	ごはん	米	
		デーケニブシー(だいこんのみそに)	★豚肉 チキアギ ★厚揚げ だいこん にんじん こんにやく ★えだまめ いんげん ★がらすープ ★白みそ ★赤みそ ★大豆油 料理酒 みりん風調味料 三温糖	
		あじフライ	あじ ★パン粉 ★小麦粉 食塩 増粘多糖類 ★大豆油 ※本品製造工場では ★たまご ★乳成分 ★えび を含む製品を製造しています。	③ ずてる
30	火	ごはん	米	
		はるさめスープ	★鶏肉 はるさめ しいたけ はくさい にんじん ★しょうゆ 食塩 料理酒 かつおだし	
		ピビンバ	★豚肉 ★デリカハム(★豚肉 でん粉 ★ラード ★大豆たんぱく 食塩 砂糖 ぶどう糖 リン酸塩 ★カゼインNa(★乳) 酢酸Na pH調整剤 ★くん液(★大豆) 酸化防止剤 ミョウバン コチニール色素 発色剤) ★まめプラス(★大豆) ★鶏レバー こまつな にんじん もやし ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 ★ごま油 にんにく 三温糖 ★ごま	

	★鶏レバー そぼろ	★鶏レバー 砂糖 食塩 ジンジャー ホワイトペッパー ローレル
	★無塩せきウィンナー	★豚肉 食塩 砂糖 酵母エキス シーフォス プロテイン ペパー オニオン カリック ナツメグ 水あめ でんぷん
	★無塩せきベーコン	★豚肉 食塩 砂糖 香辛料
	★ツナフレーク	きはだまぐろ ★大豆油 野菜エキス 食塩 調味料(アミノ酸)
	★マーガリン	食用植物油 食用精製加工油脂 食用動物油脂 ★発酵乳 食塩 ★乳化剤(★大豆) 酸化防止剤 アナトー色素 香料
	白かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 食塩 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	大丸かまぼこ	イトヨリダイすり身 スケソウダラすり身 食塩 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 PH調整剤(貝Ca) 菜種油
	黄かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん さとう 食塩 調味料 PH調整剤(貝Ca) クチナシ色素
	チキアギ	イトヨリダイすり身 エソすり身 スケソウダラすり身 食塩 砂糖 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 PH調整剤(貝Ca) ごぼう
	ちくわ	イトヨリダイすり身 エソすり身 食塩 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 キシロース PH調整剤(貝Ca) 菜種油
	なると	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 食塩 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 PH調整剤(貝Ca) 紅麴色素 菜種油
	魚そうめん	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 食塩 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	ポール天	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 エソ さとう 食塩 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	★かにぼぐし	スケソウダラすり身 食塩 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 ★カニエキス PH調整剤(貝Ca) 紅麴色素
	水煮たけのこ	筍 クエン酸
	水煮れんこん	れんこん クエン酸 ビタミンC 次亜硫酸Na
	★煮干しだし	いわし あじ ★さば かつお 昆布 しいたけ ※本製品で使用している魚類は、★えび ★かに を食べています。
	★デミグラスソース	★ブラウンルウ(★小麦粉 ★ラード) トマトペースト 玉ねぎ ★チキンエキス にんじん 砂糖 酵母エキス でんぷん(とうもろこし) 食塩 黒こしょう ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★たまご ★乳成分 ★落花生(ピーナッツ) を含む製品を生産しています。
	★ドライカレーペースト	★牛肉 ★豚肉 たまねぎ にんじん 香辛料 ★リンゴピューレ 食塩 砂糖 ★ラード カリック ★小麦粉 トマトペースト ★ナチュラルチーズ 調味料 ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★たまご ★落花生(ピーナッツ) を含む製品を生産しています。
	ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 香辛料 たんぱく加水分解物
	★しょうゆ	★大豆 ★小麦 食塩
	★うすくちしょうゆ	食塩 ★脱脂加工大豆 ★小麦 果糖ぶどう糖液糖 米 ★大豆 アルコール
	★みりん風調味料	水あめ 米発酵調味液 醸造酢 酸味料
	★ケチャップ	トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢(さとうきび コーン キャッサバ) 食塩 たまねぎ 香辛料
	★オイスターソース	魚介エキス(かきエキス(またてエキス 魚蔵) 砂糖 かき たんぱく加水分解物 ごんぶエキス 酵母エキス 水あめ 食塩 酒精 加工でんぷん
	★がらスープ	★豚骨・鶏骨・鶏肉スープ ★ラード 酵母エキス ★りんご 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンE)
	★チキンがらスープ	★鶏骨・鶏肉スープ ★チキンエキス 酵母エキス 調味料(アミノ酸)
	★カレールウ	★小麦粉 ★ラード バーム油 砂糖 ぶどう糖 食塩 カレー粉 トマトペースト ★牛肉エキス ★オニオンパウダー(★大豆 ぶどう糖) カリックパウダー(デキストリン 炭酸Ca) ★チキンエキスパウダー(★チキンエキス(★鶏肉) デキストリン 食塩 ビタミンE) クロップ コリアンダー コーンパウダー ジンジャー アミノ酸 カラメル色素 ※本品の製造ラインで、★乳成分 ★豚肉 を含む製品を製造しています。
	★ハヤシルウ	★小麦粉 ★ラード バーム油 食塩 砂糖 ぶどう糖 トマトペースト オニオンパウダー(★大豆 ぶどう糖) カリックパウダー(デキストリン 炭酸Ca) ★牛肉エキス ベッパー コーンパウダー 米粉 シナモン アミノ酸等 カラメル色素 ※本品の製造ラインで、★乳成分 ★豚肉 ★鶏肉 を含む製品を製造しています。
	★テンメンジャン	★みそ 砂糖 ★植物油(★ごま油 なたね油) ★しょうゆ
	トウバンジャン	唐辛子 そら豆 食塩 酒精 ビタミンC
	★中華ベース(麻婆豆腐)	★しょうゆ(★小麦 ★大豆) とうもろこしでんぷん オイスターエキス 砂糖 還元澱粉糖化物 ★ポークエキス(★豚肉 ★牛肉 ★大豆 ★ゼラチン とうもろこし ★ごま) トマトケチャップ 食塩 ★食用大豆油 ★ごま油 カリックペースト 醸造酢 しょうが ★ビーフエキス調味料 ★食用風味油(★ごま) こしょう デキストリン ★豆板醤(★小麦 ★大豆) 調味料 酒精 糊料 カラメル色素 バプリカ色素 香料
	★フルーツチャツネ	糖類(水あめ ブドウ糖 砂糖) ★りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにく 食塩 酸味料
	★赤みそ	大豆 ★大豆 食塩 酒精 ※原材料の大豆は、★小麦 と共通の施設等で扱います。
	★白みそ	★大豆 米 食塩 酒精 アミノ酸 次亜硫酸Na 甘草 ビタミンB2
	★甘口白みそ	米 ★大豆 食塩 水あめ 酒精 次亜硫酸Na ステビア ビタミンB2
	★麦みそ	大麦 ★大豆 食塩 酒精 アミノ酸 甘草
	★ごま油	★食用ごま油(★ごま) 食用なたね油
	★七味唐辛子	唐辛子 陳皮 ★ごま 山椒 けしの実 しょうが 青のり
	★コンソメ粉末	食塩 デキストリン 砂糖 ★たんぱく加水分解物(★大豆) 食用植物油 野菜エキスパウダー ★ビーフエキスパウダー 香辛料 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 香料
	カレー粉	コリアンダー ターメリック ブラックペッパー クミンシード フェヌグreek
	白ワイン・赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁(外国産) 輸入ワイン ぶどう糖 果糖 酸化防止剤

参考

※献立別に材料を表示しました。 使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。

※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。

※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。

※揚げ油に使用する油は約3〜4回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ
食物アレルギーを持つ園児・児童・生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

